

# Vedere in modo chiaro, superando ogni ostacolo

Mascherina facciale e occhiale: due realtà che spesso devono convivere ma che mal si sopportano.



Intervista a:  
**Lorenzo Artaria**  
Titolare Centro  
Laser Lugano

**T**utti i portatori di occhiali stanno provando ogni espediente per evitarne l'appannamento causato dall'uso della mascherina. Per ragioni di salute e prevenzione, eliminare la mascherina non è possibile. L'alternativa più logica è diventata eliminare l'occhiale correggendo in modo definitivo il difetto visivo. Incontriamo il Dr. Lorenzo Artaria, direttore medico del Centro Laser Lugano SA, per una chiacchierata sul tema.

## Quali sono i difetti visivi più frequenti?

**La miopia** è il difetto visivo più frequente e consiste nel vedere sfuocato in lontananza. Negli ultimi decenni stiamo assistendo a un aumento delle persone miopi. Nei paesi asiatici, la presenza di miopia fra i giovani al di sotto dei 15 anni raggiunge una frequenza di quasi 90%. Anche nei Paesi dell'Europa occidentale, la miopia è aumentata in maniera esponenziale negli ultimi tre decenni. **L'ipermetropia e l'astigmatismo** sono difetti meno frequenti che coinvolgono la messa a fuoco da lontano e vicino. **La presbiopia** colpisce le persone a partire dai 45-50 anni di età e rende difficile la messa a fuoco degli oggetti vicini. Di conseguenza nel corso della vita tutti prima o poi devono ricorrere all'uso di occhiali.

## E' possibile prevenire l'insorgere di una miopia?

Le cause della miopia non sono note. Vi è una componente genetica ma i cambiamenti del nostro stile di vita sembrano favorire l'insorgere e la progressione di questo difetto. In particolare, il tempo trascorso in attività che fissano lo sguardo su oggetti vicini (uno schermo di computer o cellulare) e in attività svolte in ambienti chiusi, sono collegati allo sviluppo di una miopia e alla sua progressione.

## Quali sono le alternative all'occhiale?

Le lenti a contatto o la chirurgia.

## Quali difetti si correggono con il laser?

La tecnologia nel campo dei trattamenti laser sull'occhio ha fatto passi da gigante negli ultimi tre decenni. **Oggi è possibile correggere, con la chirurgia laser o tecniche alternative, quasi tutti i difetti visivi.** Il primo passo è un esame dell'occhio per escludere imperfezioni o patologie che possano mettere a rischio un buon esito dell'intervento. L'accurata valutazione degli esami da parte del chirurgo servirà a scegliere l'opzione più adatta.

## Sono candidabile a un intervento laser?

**Esistono diverse tecniche di intervento per la correzione di un difetto visivo.** La scelta di quella più idonea dipende dalla entità (numero di diottrie) del difetto visivo e dalle caratteristiche del paziente quali età, professione, attività sportive e abitudini. Il chirurgo con esperienza nei diversi tipi di intervento potrà consigliare la tecnica più idonea al singolo soggetto. In sintesi **è un po' come farsi fare un vestito su misura dal sarto piuttosto che comperare il capo di abbigliamento già confezionato.**

## Come scegliere a chi affidare gli occhi?

**È importante che il chirurgo sia aggiornato su tutte le tecniche operatorie** e si affidi ad apparecchi aggiornati: la tecnica è decisiva ma l'esperienza del chirurgo rimane un fattore insostituibile.

## Il ruolo del Centro Laser Lugano SA?

Il Centro Laser Lugano SA esiste dal 2007, anno in cui il fondatore e attuale direttore Dr. Lorenzo Artaria, dopo



un periodo di esperienza in ambito universitario e ospedaliero, ha deciso di concentrare l'attività della chirurgia refrattiva in una struttura privata. Nei primi anni l'attività era concentrata nella correzione di miopia e astigmatismo. Da qualche anno vi è una richiesta crescente da parte di persone di mezza età che desiderano eliminare l'occhiale per la lettura e il lavoro. Per costoro la scelta della tecnica di intervento è di fondamentale importanza. **Oltre alla correzione con il laser, esistono tecniche chirurgiche di inserimento di lenti correttive all'interno dell'occhio che, in determinati casi, possono essere vantaggiose rispetto al laser.** I punti di forza del Centro Laser Lugano SA sono la lunga esperienza nel campo della chirurgia refrattiva e l'ampio ventaglio di soluzioni che coprono lo spettro delle tecniche attualmente collaudate.

#### Quali sono le ultime novità?

Nella chirurgia laser la tecnica permette di eseguire un intervento con il solo ausilio del raggio laser, guidato da un sistema automatico di riconoscimento dell'occhio e che ne segue i movimenti durante il trattamento. Si elimina ogni contatto con strumenti chirurgici, aumentando la sicurezza e la precisione dell'intervento.

#### Precisione e garanzia al 100%?

Il tasso di riuscita è altissimo, ma **la chirurgia con il laser resta un intervento che modifica la forma di un tessuto biologico, la cornea.** Ognuno di noi reagisce in modo diverso alle alterazioni che intervengono dall'esterno sul corpo: l'esperienza del chirurgo prevederà le reazioni di un occhio e porrà rimedio nella fase postoperatoria.

#### Cosa ci riserva il futuro?

Tecnicamente **la precisione di un apparecchio laser di ultima generazione è elevatissima.** Nel campo della miopia i risultati sono già ottimali. Per la correzione della presbiopia, invece, l'uso del laser rappresenta un'applicazione più recente e ci sono certamente margini di miglioramento importanti. Inoltre, non va dimenticato che **la parte dell'occhio responsabile per la presbiopia non è la cornea bensì il cristallino.** È più logico che, per la correzione della presbiopia, ci si concentri maggiormente su tecniche chirurgiche che interessano il cristallino e che offrono orizzonti di efficacia più ampi che una correzione laser a livello della cornea. **Il sogno di un futuro senza occhiali per ogni individuo di qualsiasi età diventa sempre più realtà.** È solo una questione di tempo. ●

▼  
**La precisione di un apparecchio laser di ultima generazione è elevatissima e la tecnologia procede a passi da gigante**  
▲

 **Centro Laser Lugano SA**  
corregge i tuoi difetti di vista

**vivere senza occhiali**

Via Senago 42  
6912 Lugano-Pazzallo  
(uscita autostradale A2 Lugano-sud)

Tel: +41 (0)91 973 10 88  
info@centrolaser.ch  
www.centrolaser.ch